

「寧夏綠色科技青年交流團」

團體名稱：	寧港青年交流促進會
主題：	考察、交流
舉辦日期：	2023年8月18日-8月23日



「**寧夏綠色科技青年交流團**」- 此計劃包括前期的訓練、簡介會及香港學生前往寧夏進行 6 日 5 夜的體驗，並藉以建立兩地友誼及互相交流。活動將包括實地考察，讓青年人更深入了解**一帶一路發展**對當地的經濟發展及帶領參加者**參觀當地的綠色科技企業**，了解再生能源對社會的貢獻。本會亦在寧夏自治區青年聯合會的幫助下，安排參加者到訪當地家庭，了解當地的獨有的生活方式和回族風情。以及邀請當地青年同行，於整個計劃當中加入各小組，以增強兩地交流。

此外，於行程中將舉行**破冰遊戲**，讓兩地青年打破隔膜。另外，本會亦在寧夏自治區青年聯合會的幫助下，安排參加者了解當地的生活方式和回族風情。本會也會邀請內地講者進行分享(國情講座)，以深入淺出的方式了解寧夏的現況。另外，本會亦將邀請同行的寧夏青年帶領香港青年人進行結隊遊，並於整個計劃當中加入各小組，以增強兩地交流之元素。另外，為培訓更多青年人，本會將挑選一批對籌備活動有興建的青年人擔任青年籌委，例如秘書處、活動部、訓練部等，以青年人的心態及角度出發推行整個計劃。

同時，為了讓參加者能對寧夏有更進一步的認識，本會將安排講座及帶領他們到訪不同企業，了解寧夏社會現時的經濟發展狀況。而為了讓參加者能有更深刻的感受，每一天晚上均有小組分享時間，讓青年人有機會從組內各人身上獲得更多得著及啟發。同時，可透過分享時間作簡單的檢討，以改善日常運作。

最後，本會將於行程第五晚上舉行分享晚會，各組將輪流分享並總結這幾天的感受和得著。

(1) 初定日程安排：

初定行程

	時間	行程安排	內容/學習重點
第一天	上午	於指定地點集合，乘坐旅遊巴前往深圳機場	
	中午	轉乘飛機到銀川	
	下午	抵達銀川	
		歡迎儀式	
		參觀寧夏博物館	讓青年人感受獨特的回教氣息
	晚上	交流晚餐	
		破冰遊戲	利用一系列簡單的團隊建立遊戲，幫助兩地青年打破隔膜
住宿			
第二天	上午	早餐	
		考察寧夏沙湖生態旅遊區	

	中午	午餐	農家午餐
	下午	參觀寧夏葉盛貢米	葉盛
	晚上	晚餐	
		小組分享時間	組員互相分享感受
		入住酒店或賓館	
第三天	上午	早餐	
		參觀西夏皇陵	有『東方金字塔』之稱，擁有西夏皇朝特有的氣息和風貌。參觀此地能加深參加者對中國歷史的了解，特別是當年被稱為外族的地方。
	中午	午餐	和當地學生一起午餐交流
	下午	與寧夏學生交流及一起進行非遺的剪紙班	非遺的剪紙班
		結隊遊	由寧夏青年帶領，兩地青年結伴同遊當地繁華的步行街，以認識寧夏人的生活
	晚上	晚餐	
小組分享時間			
入住酒店或賓館			
第四天	上午	早餐	
		考察閩寧鎮	
	中午	午餐	
	下午	鎮北堡西部影城	
	晚上	晚餐	
		小組分享時間	
入住酒店或賓館			
第五天	上午	早餐	

		參觀沙坡頭	沙坡頭旅遊區位於寧夏中衛市城區以西 20 公里騰格里沙漠東南邊緣外。自然景觀獨特，人文景觀豐厚，被旅遊界專家譽為世界壟斷性旅遊資源
	中午	中衛市午餐	中衛市
	下午	參觀綠色農業企業	
		拜訪枸杞博物園	中寧枸杞歷史文化源遠流長，參觀博物園能令參加者認識寧夏的著名特產。
	晚上	晚餐	
		分享會	
		入住酒店或賓館	
第六天	早上	早餐	
		乘坐飛機返回深圳/香港	

(2) 住宿及交通安排：

住宿

- 參加者將於寧夏入住三星級酒店或賓館。

交通

- 所有行程將由旅行社安排的旅遊巴接載參加者；
- 行程中將乘坐飛機由香港到北京及由寧夏返回深圳或香港。

(8) 分組安排：

- 本會將預先把參加者分成以 10 人為一個單位的小組。
- 內地參加者與香港參加者的比例為 1 : 10。



(3) 回程後活動:

總結分享會

- 完成整個計劃後，本會將舉行總結分享會，讓參加者能互相交流和分享感受。

設問卷調查

- 於回程時，將派發問卷調查參加者的感想，藉此總結及檢討是次考察團的經驗及不足之處，日後舉辦類似活動時用作參考。

(4) 檢討及評估成效的方法：

- 參加者需交回不少於 100 字的感想方可取得活動證書；
- 於每次交流團完結後，每位參加者須填寫回應表。



